

Teorivecka vårterminen 2023

Måndag:

- 17:00 Pyssel i stallet - Rykttävling och samtidigt tränar vi på hästens delar. Stora stallet - **Elin**
- 18:00 Märkesteori. Vill du ta ryttarmärke 1 & 2 här lär du dig teorin du behöver för att skriva upp för märke 1 och 2 **Lotta**
- 19:00 Föräldrarkurs. Lär dig hur man sadlar och tränar så du kan hjälpa ditt barn bättre. De som vill får testa på att rida lite - **Teres**
- 20:15 Longering. Lär dig grunderna i longering. **Teres**

Tisdag:

- 17:00 Pyssel i stallet - Lär dig hur du bäst tar hand om hästens utrustning, putsa sadel och tränas och lär dig att sätta ihop ett trän. Stora stallet **Elsa**
- 18:00 Genomgång av hästens utrustning vid ridning. Olika bett, hjälptyglar, benskydd och ni får lära er att linda hästens ben. **Elsa**
- 18:00 Träning för ryttare! Kom ombytt och få ett träningspass med Evelina Hagelin som visar enkla övningar som är extra bra för ryttare. Alla kan vara med! - **Evelina Lotta**
- 19:00 Miniclinic - hästens form och rakriktning. Agneta håller en lektion med ekipage och visar hur du jobbar med formen och rakriktningen. - **Agneta**
- 20:00 Miniclinic - hästens form och rakriktning. Agneta håller en lektion med ekipage och visar hur du jobbar med formen och rakriktningen. - **Agneta**

Onsdag:

- 16:00-19:00 Programridning i Rappestad. Följ en programträning i dressyr från läktaren. Få en inblick i hur en dressyrtävling går till.
- 17:00 Hästigt pyssel för de pysselsugna barnen. Vi ritar, målar klipper och klistrar hästar i alla former. Teorirummet. **Malin**
- 18:00 Körning. Grundkurs i hur man selar och sätter för en vagn. Alla får provköra. **Elsa**
- 19:00 Märkesteori. Vill du ta ryttarmärke 3 & 4 här lär du dig teorin du behöver för att skriva upp för märke 3 och 4 **Sanna**
- 20:00 Föräldrarkurs. Lär dig hur man sadlar och tränar så du kan hjälpa ditt barn bättre. De som vill får testa på att rida lite. **Elsa**

Torsdag:

- 17:00 Pyssel i stallet - rykta och göra hästen fin för tävling och uppvisning. Stora stallet **Meja**
- 18:00 Uppskrivning för märkestagning. **Sanna**
- 19:00 Säkerhet i stallet. Varför reagerar hästarna som de gör och hur ska vi agera för att få en säker miljö i stallet. Stora stallet **Elsa**

Lördag:

- 10:00-12:00 Ponnyridning med kUSen Här kan syskon och nyfikna små ryttare få testa på att rida med hjälp av ungdomssektionen. **kUSen Lotta**
- 13:00 Föreläsning om foder. Hur fodras tävlingshästen inför under och efter prestation.
- 13.30-14:30 Ponnyridning med kUSen Här kan syskon och nyfikna små ryttare få testa på att rida med hjälp av ungdomssektionen. **kUSen Lotta**

Söndag:

- 11:00 Käpphästtävling - lär dig hindertyper och ridvägar med ungdomssektionen kUSen. Samling vid gaveln av lilla ridhuset. **kUSen Lotta**
- 17:00 Pyssel i stallet - vi lär oss om de vanligaste hästsjukdomarna och hur du förebygger sjukdomar och skador. Samling i stora stallet. **Elin**