

# Teorivecka 2026



## Måndag

- 18:00 Kommuniera med din häst från marken. Lär dig leda hästen på ett korrekt sätt. Du får träna på att hantera hästen från marken. Du får även lära dig hur du släpper ut hästen i hagen. - Louise
- 19:00 Föräldrakurs, lär dig hur du hjälper ditt barn vid sadling och tränsning. Vi avslutar med att alla som vill får prova på att rida. - Louise

## Tisdag

- 17:00 Hästhantering och hur man gör i ordning hästen inför lektion. Här får du möjlighet att träna på de moment som ingår i hästhantering, till exempel hur man sadlar, tränar, sätter på täcke eller benskydd. När du anmäler dig skriver du vad du önskar träna på så tar vi upp de momenten! - Isabella
- 18:00 Gör hästen tävlingsfin. Avslutas med en rykttävling - Matilda
- 19:00 Clinic - Hästens inläring, trickträning och kommunikation med hästen - Louise

## Onsdag

- 16:30 Märkestagning Gula Hästen. Du behöver inte ha några förkunskaper, vi lär dig det du behöver veta för att kunna ta märket. Att kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda hästen tillbaka dit man startade. Att kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning och vad de heter. Att kunna ta av och på en grimma. - Isabella
- 17:30 Märkestagning Vita Hästen. Du behöver inte ha några förkunskaper, vi lär dig det du behöver veta för att kunna ta märket. Att kunna gå in till hästen på rätt sätt. Att kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna). Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall. -Isabella
- 18:30 Stallvärdarna. Lite praktisk information för er som är stallvärdar eller för er som vill bli stallvärd. Vi skrittar ut en sväng efter genomgången. - Sanna
- 19:00 Körning med Elsa



# Teorivecka 2026

## Torsdag

17:00 Hästigt pyssel MÅLA EN HÄSTSKO! I teorirummet finns hästskor, färger och penslar. Ni får gärna måla hästskor i regnbågens alla färger. Skriv ditt namn på en lapp vid din sko så får den ligga kvar och torka. Syskon, föräldrar och vänner till ridskolans elever får självklart också måla skor. -Malin

18:00 Hoppclinic med Sanna

## Lördag

12:00 Ponnyridning med kUSen.

14:00 Käpphästhoppning. Tävla med din egen käpphäst eller låna en av oss. Lär dig ridvägar och olika hindertyper och du har chans att vinna fina priser! kUSen

## Söndag

12:00 Clinic med StrongRider

16:00 Märkestagning Röda Hästen. Du behöver inte ha några förkunskaper, vi lär dig det du behöver veta för att kunna ta märket.  
Att veta varför man ryktar hästen, berätta två saker och visa hur man gör.  
Att kunna vad som är skyddshår på hästen. Att kunna fyra av hästarnas färger som står i stallet. - Elin

17:00 Märkestagning Gröna Hästen. Du behöver inte ha några förkunskaper, vi lär dig det du behöver veta för att kunna ta märket.  
Att kunna peka ut fem av hästens delar. Att kunna tre tecken som hästen kan ha på huvudet. Att kunna tre tecken som hästen kan ha på benen. - Elin